

PROGRAM KONFERENCIE

KONDIČNÝ TRÉNING V ROKU 2018

(MIESTO KONANIA - AULA BELINA, FF UMB, TAJOVSKÉHO 40, BANSKÁ BYSTRICA)

- 8:30 – 9:30 REGISTRÁCIA ÚČASTNÍKOV
9:45 – 10:00 OTVORENIE KONFERENCIE
10:00 - DISKUSIA S ÚSPEŠNÝMI KONDIČNÝMI TRÉNERMI
10:45 - ANTIDOPING V SLOVENSKEJ REPUBLIKE
11:15 - DISKUSIA NA TÉMU „ROK PO.... ako sa na prípad Mateja Tótha pozerajú obe strany s odstupom roka“ (Mgr. Matej TÓTH, olympijský víťaz – Mgr. Žaneta CSÁDEROVÁ, PhD., riaditeľka Antidopingovej agentúry SR)

1. KONDIČNÝ TRÉNING V KOLEKTÍVNYCH ŠPORTOCH, INDIVIDUÁLNYCH ŠPORTOCH A DIAGNOSTIKA

13:00

- **ÚROVEŇ VYBRANÝCH PREJAVOV RÝCHLOSTNÝCH SCHOPNOSTÍ FUTBALISTOV V KATEGÓRII U12**
NIKOLAS NAGY, MATEJ BABIC, MIROSLAV HOLIENKA

13:15

- **HODNOCENÍ KONDIČNÍ PŘIPRAVENOSTI HRÁČEK BASKETBALOVÉ REPREZENTACE ČR U16**
ALEŠ KAPLAN, KRISTÝNA BRÁZDOVÁ, PETR HORÁK

13:30

- **ANALÝZA TÍMOVÉHO HERNÉHO VÝKONU V HÁDZANEJ PRI DRUŽSTVE DHK ZORA OLOMOUC POČAS DVOCH SÚŤAŽNÝCH ROČNÍKOV(2016/2018)**
PETR REICH, JAN BĚLKA, VALENTÍNA KAPSOVÁ

13:45

- **PROBLEMATIKA RYCHLOSTI V KONDIČNÍ PŘÍPRAVĚ BASKETBALISTŮ KATEGORIE U14**
ALEŠ KAPLAN, MARTIN TINO JANÍKOV

14:00

- **ZMENY TELESNÝCH UKAZOVATEĽOV A VYBRANÝCH KONDIČNÝCH SCHOPNOSTÍ MLADÝCH BASKETBALISTIEK**
LADISLAVA DOLEŽAJOVÁ, TATIANA GALLOVÁ, ANTON LEDNICKÝ

14:15

- **TESTOVÁNÍ RYCHLOSTI V KONDIČNÍ PŘÍPRAVĚ ELITNÍHO FLORBALOVÉHO TÝMU**
ALEŠ KAPLAN, MARTIN CZEZCINKAR

14:30

- **VPLYV MAXIMÁLNEJ SILOVEJ INTERVENČIE NA ZMENU POMERU SILY FLEXOROV A EXTENZOROV KOLENNÉHO KLĽBU**
IVAN SERAFIN, DOMINIK BOKŮVKA, PAVEL VACENOVSKÝ, TOMÁŠ VENCŮRIK

Prestávka

15:00

- **ROZDÍL V EFEKTU SILOVÉHO A KOMBINOVANÉHO TRÉNINKU NA VYBRANÉ PARAMETRY SÍLY U SENIOREK**
LENKA SVOBODOVÁ, MARTIN SEBERA, TOMÁŠ VODIČKA

15:15

- **ROZDIELY MEDZI POHLAVIAMI V KINEMATIKE A EKONOMIKE BEHU REKREAČNÝCH BEŽCOV**
LEONARD LENDVORSKÝ, VIKTOR BIELIK

15:30

- **NÁVRH TESTOVEJ BATÉRIE PRE OVEROVANIE POHYBOVÝCH PREDPOKLADOV, UCHÁDZAČOV DO HASIČSKÝCH ZBOROV KRAJÍN VYŠEHRADSKÉJ ŠTVORKY**
PETER POLAKOVIČ, PIOTR WAWRZYNKIEWICZ, IVANA SLOVÁKOVÁ

15:45

- **LONGITUDINÁLNE SLEDOVANIE TELESNÉHO VÝVINU A ROZVOJA VŠEOBECNÝCH POHYBOVÝCH SCHOPNOSTÍ MLADÝCH HOKEJISTOV**
JURAJ KREMnický

16:00

- **ANALÝZA ÚROVNE MOTORICKE VÝKONNOSTI U DĚTÍ NA ZÁKLADNÍCH ŠKOLÁCH V PLZEŇSKÉM KRAJI**
VÍTĚZSLAV PRUKNER, LUCIE KUČEROVÁ

16:15

- **DISPARITA ŠPECIÁLNEJ PLAVECKEJ POMÔCKY NA VÝKON V PLAVECKOM SPÔSOBE ZNAK**
MÁRIA KATERINKA CZAKOVÁ, JÁN PAVLÍK, ZUZANA PUPIŠOVÁ

16:30

- **PNF STREČING A PLÁVANIE AKO PROSTRIEDOK PREVENČIE PRED ZRANENÍM KOLENNÉHO KLĽBU?**
JOZEF SÝKORA, DAVID BRŮNN, ROMAN ŠVANTNER

2. KONDIČNÝ TRÉNING V INDIVIDUÁLNYCH ŠPORTOCH

13:00

- **MECHANICKÉ ZATÍŽENÍ JUNIORŮ BĚHEM TRÉNINKU VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE**
STEFAN CHRENKO, MIRIAM KALICHOVÁ, PETR HEDBÁVNÝ, JAN ONDRÁČEK, JAN CACEK

13:15

- **JE ROZDIEL MEDZI ÚČINKAMI RANNEJ A VEČERNEJ POHYBOVEJ INTERVENČIE NA INDIKÁTOROCH TELESNÉHO ZLOŽENIA VYSOKOŠKOLSKÝCH ŠTUDENTIEK?**
PAVOL PIVOVARNIČEK, DOMINIKA KONDRÁTOVÁ, ĽUDMILA JANČOKOVÁ, PAVEL HRÁSKY, TOMÁŠ MALÝ, MIKULÁŠ HANK, FRANTIŠEK ZAHÁLKA

13:30

- **ÚROVEŇ ŠPECIÁLNYCH KONDIČNÝCH SCHOPNOSTÍ U LEZCOV**
JAROSLAV KOMPÁN, PETER MANDZÁK, MIRIAMA KOVÁČOVÁ

13:45

- **THE EXPLOSIVE STRENGTH OF THE LOWER LIMBS AND THE AGILITY OF TABLE TENNIS PLAYERS**
PAVEL VACENOVSKÝ, RÓBERT KOMOROVSKÝ, TOMÁŠ VENCÚRIK, DOMINIK BOKŮVKA, IVAN SERAFIN

14:00

- **ÚROVEŇ VERTIKÁLNEHO VÝSKOKU ŽIAČOK ATLETICKÝCH TRIED**

DANIELA LEÜTTEROVÁ, JAROMÍR SEDLÁČEK

14:15

- **WOMEN'S PREPARATION FOR RACEWALKING START ON A 50 KM DISTANCE**
KRZYSZTOF KISIEL, JAROSŁAW KISIEL

14:30

- **PERIODIZÁCIA ŠPORTOVEJ PRÍPRAVY MATEJA TÓTHA NA MAJSTROVSTVÁ EURÓPY 2018 V CHÓDZI NA 50 KM**
JAROSLAV BROŽANI, MATEJ TÓTH, MATEJ SPIŠIAK

Prestávka

15:00

- **DLHODOBÉ SLEDOVANIE SILOVÝCH SCHOPNOSTÍ ŠPORTOVCOV PREPUBERTÁLNEHO VEKU V ZJAZDOVOM LYŽOVANÍ**
KAMIL POVRAZNÍK

15:15

- **ZMĚNY VE SLOŽENÍ TĚLA V REAKCI NA MĚNÍCÍ SE OBJEM A INTENZITU SILOVÉ A VYTRVALOSTNÍ ZÁTĚŽE U VRCHOLOVÝCH ŠPORTOVČŮ V PŘEDSOUTEŽNÍ PŘÍPRAVĚ V NATURÁLNÍ KULTURISTICE**
JAN CAHA

15:30

- **VPLYV POHYBOVÉHO PROGRAMU NA VYBRANÉ UKAZOVATELE TELESNÉHO VÝVINU A POHYBOVEJ VÝKONNOSTI 5 – 6 ROČNÝCH DETÍ**
IVAN ČILLÍK, TOMÁŠ WILLWÉBER, MAGDALENA TATARUCH

15:45

- **ZHYBY V KONDIČNEJ PRÍPRAVE ARMWRESTLEROV**
GABRIEL HARČARIK

16:00

- **ANALÝZA ZMIEN V ÚROVNI VYBRANÝCH KONDIČNÝCH SCHOPNOSTÍ VO VZŤAHU K ŠPORTOVEJ VÝKONNOSTI VRCHOLOVÝCH PRETEKÁROV V KARATE KATA**
MIROSLAV SLIŽIK, ĽUDOVÍT BENEDIK, JÁN PAVLÍK

16:15

- **MONITORING A KOMPARACE TÝDENNÍ POHYBOVÉ AKTIVITY ŠPORTOVNÍCH A MODERNÍCH GYMNASTEK S VYUŽITÍM MĚŘICÍHO PŘÍSTROJE ACTIGRAPH**
MARTINA POLÁKOVÁ, JANA TRUKSOVÁ

16:30

- **POSILOVÁNÍ S OLYMPIJSKOU ČINKOU A VZPÍRÁNÍ V KONDIČNÍ PŘÍPRAVĚ MLÁDEŽE**
TEREZA KRÁLOVÁ, MARIÁN VANDERKA, JAN CACEK, TEREZA HAMMEROVÁ

3. ŠPORTOVÝ TRÉNING A DIAGNOSTIKA

13:00

- **VPLYV AKTÍVNEHO ODPOČINKU NA OPAKOVANÉ RÝCHLOSTNO-SILOVÉ ZAŤAŽENIE**
SIMON ŠIŠKA, MILAN KABÁT, JAN CACEK

13:15

- **DIAGNOSTIKA ŠPORTOVEJ VÝKONNOSTI V KARATE**
JÁN PIVOVARNÍK, PAVEL RUŽBARSKÝ

13:30

- **PODÍL STRESU NA SCHOPNOSTI ZVLÁDAT ÚKOLY VE VÝKONNOSTNÍM SPORTU MLÁDEŽE**
MARIE BLAHUTKOVÁ, SVETANA NOVÁKOVÁ, HANA LEPKOVÁ, MIROSLAV GÓRNY, ZUZANA KÜCHELOVÁ, MIROSLAV SLIŽIK

13:45

- **VPLYV 3-TÝŽŔŔOVÉHO POHYBOVÉHO PROGRAMU NÁCVIKU HLBOKÉHO DREPU NA EMG AKTIVITU A PARAMETRE SILOVÝCH SCHOPNOSTÍ**
JAKUB CHUDÝ, GABRIEL BUZGÓ, MATÚŠ KRČMÁR, VIKTOR BIELIK

14:00

- **TRENDY VE ZMĚNÁCH ROVNOVÁHOVÝCH SCHOPNOSTÍ U SENIORŮ A MLADÝCH DOSPĚLÝCH PŘI POUŽITÍ TESTŮ S RŮZNÝM OMEZENÍM**
PAVEL KORVAS

14:15

- **ANALÝZA VZDĚLÁVACÍCH POTŘEB TRENÉRŮ ŠERMU V ČESKÉ REPUBLICĚ**
VÁCLAV KUNDERA

14:30

- **PERIODIZOVANÁ VÝŽIVA VE VYTRVALOSTNÍM SPORTU**
MICHAL KUMSTÁT

Prestávka

15:00

- **VYUŽITÍ SPOUŠŤOVÉHO SENZORU PRO DIAGNOSTIKU A TRÉNINK SPOUŠŤĚNÍ V BIATLONU**
MICHAL ŽÁK, IVAN STRUHÁR, DAVID JANOUŠEK, JAN ONDRÁČEK

15:15

- **OKAMŽITÝ EFEKT TONIZÁCIE NA ÚROVEŇ RÝCHLOSTNÝCH A RÝCHLOSTNO – SILOVÝCH PARAMETROV**
ANDREJ ŠVANDA, ILJA ČÍŽ

15:30

- **MOVEMENT OF UPPER LIMBS IN HURDLE RACES OF SELECTED AGE GROUPS**
KATARZYNA HYJEK-MŁYNARCZYK, JAROSŁAW GASILEWSKI, MICHAŁ PIETRZAK, JANUSZ ISKRA, JOLANTA HYJEK

15:45

- **PLYOMETRICKÝ TRÉNINK V PŘÍPRAVĚ RYCHLOSTNÍCH A VYTRVALOSTNÍCH SPORTOVČŮ**
JAN CACEK, TOMÁŠ KALINA, OLDŘICH RACEK, ZUZANA HLAVOŇOVÁ, TEREZA KRÁLOVÁ, TEREZA HAMMEROVÁ, JAN ONDRÁČEK

16:00

- **DIAGNOSTIKA SILOVÝCH SCHOPNOSTÍ V ARMWRESTLINGU POMOCOU IZOKINETICKÉHO HYDRAULICKÉHO ODPOROVÉHO SYSTÉMU**
GABRIEL HARČARIK

16:15

- **SUPRAMAXIMÁLNÍ RYCHLOST POMOCÍ VRBOVSKÉHO TURBÍNY**
MARTIN SEBERA, PAVLA JELÍNKOVÁ