

MEDZINÁRODNÁ VEDECKÁ KONFERENCIA

KONDIČNÝ TRÉNING V ROKU 2016

Filozofická fakulta
Univerzita Mateja Bela
v Banskej Bystrici
miestnosť F 313

8. December 2016

08:30 - 09:45

Prezentácia účastníkov

10:30 - 11:00

doc. RNDr. *Viktor Bielik*, PhD.
- Nízkosacharidová diéta
v športovom tréningu

PROGRAM

09:50 - 10:00

Otvorenie medzinárodnej
vedeckej konferencie
Kondičný tréning
v roku 2106

11:00 - 11:30

Mgr. *Milan Sedliak*, PhD.
- Doplnky stravy pre výkonnostný
a vrcholový šport

13:00 - 16:30

Rokovania v troch sekciách:

1. Kondičný tréning
v kolektívnych športoch
2. Kondičný tréning
v individuálnych športoch
3. Športový tréning a diagnostika

10:00 - 10:30

Matej Tóth olympijský
vítaz v chôdzi na 50 km
- Ako sa stravuje ?

11:30 - 12:00

Ing. *Iva Hrnčírková*, Ph.D.
- Špecifické požiadavky
na výživu u detských športovcov



PROGRAM

KONDIČNÝ TRÉNING V KOLEKTÍVNYCH ŠPORTOCH (MIESTNOSŤ T031)

- ✓ **13:00** VPLYV ZÁPASOVÉHO ZAŤAŽENIA KRAJNÉHO OBRANCU VO FUTBALE NA ÚROVEŇ VYBRANÝCH PREJAVOV RÝCHLOSTNÝCH SCHOPNOSTÍ (Miroslav Holienka – Michal Horný)
- ✓ **13:15** INTENZITA ZATÍŽENÍ EXTRALIGOVÝCH HRÁČEK BASKETBALU V PRŮBĚHU UTKÁNÍ (Roman Vala - Irena Durdová - Marie Valová)
- ✓ **13:30** ZMENY MOTORICKEJ VÝKONNOSTI VOLEJBALISTIEK V TROCH MEZOCYKLOCH V ZÁVISLOSTI NA ŠPECIFICKOSTI TRÉNINGOVÝCH PODNETOV (Róbert Ollé – Marián Vanderka – Miroslav Vavák)
- ✓ **13:45** ZMENY ÚROVNE VÝBUŠNEJ SILY PO APLIKOVANÍ PASÍVNEHO A AKTÍVNEHO ODPOČINKU (Jozef Sýkora – Dávid Brunn)
- ✓ **14:00** OVPLYVŇUJE INTENZITA HERNÉHO ZAŤAŽENIA ÚSPEŠNOSŤ STREĽBY V BASKETBALE ŽIEN? (Tomáš Vencúrik – Jiří Nikodým)
- ✓ **14:15** BIOMECHANICKÉ PARAMETRE BEHU REKREAČNÝCH BEŽCOV, FUTBALISTOV A TENISTOV (Clementis Michal – Bielik Viktor)
- ✓ **14:30** ZKUŠENOSTI SE VZDĚLÁVÁNÍM KONDIČNÍCH TRÉNÉRŮ NA FTVS (Aleš Kaplan)
- ✓ **14:45** VPLYV DYNAMICKÉHO ROZCVIČENIA NA ROZVOJ RÝCHLOSTNO - SILOVÝCH SCHOPNOSTÍ 14- ROČNÝCH BASKETBALISTOV (Robert Rozim – Michal Marko – Elena Bendíková)
- ✓ **15:00** ANALÝZA ZIMNÉHO PRÍPRAVNÉHO OBDOBIA FUTBALISTOV FORTUNA LIGY (Rastislav Švický – Jana Hlaváčová)
- ✓ **15:15** PRESTÁVKA

KONDIČNÝ TRÉNING V INDIVIDUÁLNYCH ŠPORTOCH (MIESTNOSŤ T031)

- ✓ **15:30** OBSAHOVÁ NÁPLŇ PREKÁŽKARSKÝCH TRÉNINGOVÝCH PROSTRIEDKOV V ŠPORTOVEJ PRÍPRAVE MLÁDEŽE (Jaroslav Broďáni)
- ✓ **15:45** ROZVOJ SILOVÝCH SCHOPNOSTÍ BIATLONISTKY V PESIME DIURNÁLNEJ VÝKONNOSTI (Jana Gereková – Nikola Hurajtová)

ŠPORTOVÝ TRÉNING A DIAGNOSTIKA (MIESTNOSŤ T028)

- ✓ **13:00** ANALÝZA VSTUPNÍ MOTORICKEJ VÝKONNOSTI A MOŽNOSTI PREDIKCE ATLETICKEJ VÝKONNOSTI U STUDENTU TĚLESNÉ VÝCHOVY NA FTVS UP OLOMOUC (Vítěslav Prukner)
- ✓ **13:15** SVALOVÁ AKTIVACE ŠPORTOVKYNĚ A NESPORTOVKYNĚ (Pavel Korvas - Markéta Kořová - Pavla Horáková)
- ✓ **13:30** ZMENY ÚROVNE VÝBUŠNEJ SILY HORNÝCH KONČATÍN PO OPAKOVANÝCH MODELOVÝCH SÚŤAŽNÝCH ZAŤAŽENIACH V TROCH ÚPOLOVÝCH ŠPORTOCH (Pupkay Tomáš – Vanderka Marián)
- ✓ **13:45** ADAPTAČNÉ ZMENY PRI HYPETROFICKOM A RÝCHLOSTNO-SILOVOM TRÉNINGU (Ščibrani - Kampmiller - Sedliak - Cvečka - Buzgo - Kováč - Olasz – Vanderka)
- ✓ **14:00** PROJEKT KIDS ATHLETICS JAKO PODPORA KONDIČNÍ PRÍPRAVY DĚTÍ V ČESKÉ REPUBLICE (Aleš Kaplan – Jitka Vindušková)
- ✓ **14:15** PRESTÁVKA
- ✓ **14:30** VPLYV KOMBINOVANÉHO TRÉNINGU NA SILU EXTENZIE V KOLENNOM KLBE V TRÉNINGU SENIOROV (Michal Králík - Ilja Číž)
- ✓ **14:45** ŠPORTOVNÍ PRÍPRAVA A PSYCHOLOGICKÉ PŘÍSTUPY VE VRCHOLOVÉM SPORTU (Marie Blahutková - Miroslav Sližik)
- ✓ **15:00** INOVATÍVNE PROSTRIEDKY ROZVOJA HLBOKÉHO STABILIZAČNÉHO SYSTÉMU (Rút Lenková – Iveta Boržíková – Juraj Mihaččin)
- ✓ **15:15** VÝZNAM VZŤAHOVÝCH A INTERPERSONÁLNYCH STANOVÍSK MEDZI TRÉNÉROM A JEHO ZVERENCOM NA PODPORU MOTIVÁCIE V INDIVIDUÁLNO M ŠPORTE (Ivana Tomanová Čergeťová - Tomáš Gregor)
- ✓ **15:30** SÚVISLOSŤ VZŤAHOVÝCH PORÚCH A PROCESU SOCIALIZÁCIE SO ZAŤAŽENÍM JEDINCA V INDIVIDUÁLNYCH ŠPORTOCH ALEBO AKO PODPORIŤ ZVLÁDANIE ZÁŤAŽE U ŠPORTOVCOV SO VZŤAHOVOU PORUCHOU (?) (Ivana Tomanová Čergeťová - Tomáš Gregor)
- ✓ **15:45** VYUŽITIE ROZLOŽENÝCH SÉRIÍ PRI INTENZIFIKÁCII SILOVÉHO ZAŤAŽENIA (Matej Halaj - Adrián Gajdoschík - Lucia Mištinová - Gabriel Buzgó - Adrián Novosád - Dušana Čierna - Tomáš Kampmiller)
- ✓ **16:00** AKTUÁLNY STAV ROZVOJA POHYBOVÝCH SCHOPNOSTÍ A TELESNÉHO VÝVINU 6 ROČNÝCH DĚTÍ (Juraj Kremnický – Soňa Kremnická – Almir Atiković)

ŠPORTOVÝ TRÉNING A DIAGNOSTIKA (MIESTNOSŤ F336)

- ✓ **13:00** SILOVÁ DYSBALANCIA V ŠPORTE A JEJ DIAGNOSTIKA (Kamil Povrazník)
- ✓ **13:15** POMĚR SILY HAMSTRINGŮ A ČTYŘHLAVÉHO SVALU STEHENNÍHO U STUDENTŮ FAKULTY ŠPORTOVNÍCH STUDIÍ MU (Tereza Hammerová – Jan Cacek – Jan Ondráček - Tomáš Vodička – Tereza Králová)
- ✓ **13:30** POROVNÁVACIA KINEMATICKÁ ANALÝZA TECHNIKY HODU OŠTEPOM U SLOVENSKÝCH PRETEKÁROV (Veronika Lašová – Peter Mandzák)
- ✓ **13:45** VLIV ÚROVNĚ TĚLESNÉ ZDATNOSTI NA SPECIFICKOU VÝKONNOST KAJAKÁŘEK, ČLENEK JUNIORSKÉHO REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA ČR VE SLALOMU NA DIVOKÉ VODĚ (Svatava Nováková)
- ✓ **14:00** VIZUÁLNA SPÄTNOVÄZBOVÁ REGULÁCIA POHYBU ŤAŽISKA TELA U TANEČNÍKOV V LATINSKOAMERICKÝCH TANCOCH (Matej Chren)
- ✓ **14:15** ÚROVEŇ POHYBOVÝCH SCHOPNOSTÍ DĚTÍ STARŠIEHO ŠKOLSKÉHO VEKU S RÔZNOU ŠPORTOVOU ŠPECIALIZÁCIU (Adriána Krnáčová – Jana Kalčoková)
- ✓ **14:30** MOŽNOSTI DIAGNOSTIKY ANAEROBNÍCH SCHOPNOSTÍ SYSTÉMEM PEDAR (Iva Šeflová - Soňa Jandová - Kristýna Mrázková - Jan Honců)
- ✓ **14:45** PRESTÁVKA

- ✓ **15:00** ÚSPEŠNOSTĚ ŘEŠENIA HERNÝCH SITUÁCIÍ JEDEN PROTI JEDNÉMU V ÚTOČNEJ FÁZE HRY V ÚTOČNOM PÁSME VO VZŤAHU K VÝSLEDKU ZÁPASU V ĽADOVOM HOKEJI (Lubomír Macoun – Tomáš Gregor)
- ✓ **15:15** ÚROVEŇ VYTRVALOSTNÝCH SCHOPNOSTÍ ŽIAKOV 4. ROČNÍKOV ZÁKLADNÝCH ŠKÔL V BANSKEJ BYSTRICI (Ján Pavlík – Martin Pupiš – Zuzana Pupišová)
- ✓ **15:30** MOŽNOSTI VYUŽITÍ MODERNÍCH TECHNOLOGIÍ V DIAGNOSTICE PLAVECKÉ TECHNIKY (Bátorová Michaela - Motyčka Jaroslav - Šťastný Jan - Miloslav Pašek - Lepková Hana)
- ✓ **15:45** INOVATÍVNY PRÍSTUP DIAGNOSTIKOVANIA ŠPECIÁLNEJ POHYBOVEJ VÝKONNOSTI UCHÁDZAČOV PRI PRIJÍMANÍ DO HASIČSKÉHO ZBORU (Peter Polakovič - Piotr Wawrzynkiewicz - Miloš Kvarčák - Ferenc Kanyo)
- ✓ **16:00** VYBRANÉ ASPEKTY ŽIVOTNÍHO STYLU HRÁČŮ BASKETBALU VE VĚKU 16 – 18 LET (Petr Reich)